



METZ MAGAZINE Junior

Le journal du Conseil municipal
des enfants

P.2

LA VIE
DU CONSEIL
MUNICIPAL
DES ENFANTS

P.6

LA VIE
DES
COMMISSIONS

P.8

LOISIRS

Edito

J'ai pris connaissance avec beaucoup d'attention et même de la fierté, des projets du Conseil municipal des enfants lors de la première séance plénière qui s'est tenue à l'Hôtel de Ville le 29 septembre dernier. Nous avons pu échanger sur les thèmes qui tiennent à cœur aux enfants messins : la solidarité, l'environnement, la lutte contre les incivilités ou encore la sécurité. C'était passionnant.

Merci à nos jeunes apprentis citoyens pour leur engagement et leurs idées. Nous imaginons ensemble la ville de demain !

La Ville de Metz a par ailleurs obtenu le titre de « Ville amie des enfants » de l'UNICEF France. Je veillerai dans ce cadre à promouvoir les droits des enfants, à valoriser leur parole et participation, ainsi qu'à assurer leur bien-être et épanouissement.

J'encourage chaque enfant à se mobiliser et à partager ses idées à ses camarades élus.

Bonne lecture !

François GROSIDIER

Maire de Metz

Président de l'Eurométropole de Metz

Vice-Président de la Région Grand Est

Membre Honoraire du Parlement



La donnerie de livres

POUR LA SEMAINE SANS ÉCRAN (DU 25 MAI AU 3 JUIN), nous avons organisé une donnerie de livres dans nos écoles. Nous avons récupéré des livres auprès de nos camarades et des bibliothèques-médiathèques de la Ville. Nous les avons ensuite distribués dans nos écoles, pendant les récréations. Nos camarades ont adoré ! Ça a tellement plu que nous allons recommencer cette distribution en juin prochain.

Le but était de quitter un peu les écrans (téléphones, télévisions, ordinateurs...) et de faire travailler son imagination. Nous conseillons à tous les enfants de lire !



La Journée des droits de l'enfant

LE 20 NOVEMBRE, c'est l'anniversaire des droits de l'enfant. À cette date, on fête la signature de la Convention Internationale des droits de l'enfant qui a été adoptée le 20 novembre 1989 par l'Assemblée Générale des Nations Unies. Le but est de protéger les enfants partout dans le monde et de s'assurer qu'ils ont tous les mêmes droits, comme par exemple le droit d'avoir une nationalité, d'être soigné, d'aller à l'école et de ne pas faire la guerre, ni de travailler. Mais surtout les enfants ont le droit à la liberté d'expression.

À cette occasion, plusieurs de nos écoles ont réalisé des dessins, des textes et des poèmes qui nous ont permis de faire une superbe exposition dans les restaurants scolaires du 19 au 26 novembre.



Cérémonies de la Fête nationale

LE 14 JUILLET 1789, les Parisiens se sont révoltés pour leur liberté et parce qu'ils ne voulaient plus d'un roi au pouvoir qui décide de tout. Ils ont ainsi attaqué la prison royale de la Bastille qui était un symbole de l'autorité du roi. Un an plus tard, la Fête de la Fédération célébrait l'unité retrouvée entre le roi et les citoyens autour des valeurs de Liberté, d'Égalité et de Fraternité. C'est pourquoi chaque 14 juillet, on fête la République partout en France.

À Metz, quelques représentants du Conseil municipal des enfants ont été invités aux cérémonies sur la Place de la République. Nous y avons vu les défilés militaires et la fanfare. Des médailles ont aussi été remises à des militaires pour les féliciter et les remercier. Un peu plus tard, nous avons vu dans le ciel deux avions de l'armée, des mirages 2000 ! Enfin nous avons eu la chance d'aller au Palais du Gouverneur.

Découverte des jardins des Récollets et de l'Apothicarium

AVEC LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ETHNOPHARMACOLOGIE, NOUS AVONS VISITÉ LES JARDINS DU CLOÎTRE DES RÉCOLLETS. C'est un lieu très ancien qui a été créé en 1230. À l'époque, des moines y vivaient et avaient pour mission d'y faire pousser des plantes utilisées pour soigner les habitants. C'est l'Empereur Charlemagne qui a imposé cette règle dans tous les cloîtres de France. Dans le monde entier, il existe des plantes qui sont toxiques et qui peuvent empoisonner, mais il y a aussi des plantes que l'on appelle « médicinales » car elles permettent de soigner. On en retrouve dans nos jardins comme la lavande, la rhubarbe, les fraises, le radis noir, le thym...

Nous avons aussi visité l'Apothicarium, une pièce un peu mystérieuse avec plein de bocaux de plantes : on aurait dit des potions magiques ! On nous a aussi parlé de Jacques Fleurentin et Jean-Marie Pelt qui ont mis leurs connaissances en pharmacologie au service de la protection de la nature. Jean-Marie Pelt est par ailleurs le créateur de l'Institut Européen de l'Ecologie qui se situe aussi au Cloître des Récollets.



La séance plénière avec le Maire

NOUS AVONS RENCONTRÉ MONSIEUR LE MAIRE lors d'une séance plénière le 29 septembre. Nous lui avons exposé ce que nous avons réalisé au cours de notre première année de mandat, ainsi que nos futurs projets. Nous lui avons ensuite posé beaucoup de questions, c'était très intéressant ! Il nous a par exemple expliqué comment se déroulait la journée d'un maire, ce qu'était un conseil municipal ou encore comment faire pour organiser et gérer la ville. Il était aussi très à l'écoute de nos idées et interrogations d'enfants. Nous avons hâte de nous réunir à nouveau en sa présence.



Des solutions pour une ville plus propre

A L'OCCASION DE LA SEMAINE DE LA PROPRETÉ (DU 14 AU 20 JUIN), nous avons participé à une journée portes ouvertes dans les locaux du service propreté à Borny. Il y avait de nombreuses activités. Nous avons suivi un atelier de cuisine pour fabriquer des bocaux de légumes frais en y ajoutant de l'eau et du sel afin de les conserver. Cette technique de conservation au nom un peu étrange s'appelle la « lacto-fermentation ». Nous avons aussi créé des bracelets avec des bouteilles en plastique et des morceaux de tissu. À l'extérieur, nous avons aperçu les gros véhicules qui sont utilisés pour nettoyer la ville. On nous a montré comment retirer des tags sur un mur avec du jus de betterave et du sable à haute pression. Cette journée nous a appris beaucoup de choses et ça nous a fait réfléchir sur les moyens qui existent pour recycler !

Visite au Musée de la Cour d'Or

NOUS AVONS VOYAGÉ DANS LE TEMPS ET DÉCOUVERT L'HISTOIRE DES CHEVALIERS lors de notre visite au Musée de la Cour d'Or cet été. Nous avons pu voir les thermes antiques où les habitants pouvaient se laver, puis les différentes salles avec les sculptures, les tableaux et la collection d'Histoire Naturelle. On en a aussi appris un peu plus sur la vie des chevaliers : les armures, l'apprentissage, les obligations et les valeurs. Ils portaient des blasons et des symboles qui permettaient de les différencier entre eux. Nous avons également découvert le plafond au bestiaire sur lequel sont peints d'étranges animaux. À la fin de la visite, chacun a réalisé un heaume (un casque) que nous avons décoré avec les dessins et blasons de nos choix. Merci à la guide Marlène, nous avons la tête remplie d'histoires chevaleresques !



Les élections

LORS DE NOS PREMIÈRES RÉUNIONS AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS, nous avons appris quelles sont les différentes élections locales qui existent : les régionales, les départementales ou encore les municipales. Chaque élection est importante et voter permet aux citoyens d'exprimer leurs opinions. On a le droit de voter quand on est majeur. Dans nos écoles, il y a aussi eu des élections avec du vrai matériel : une urne, un isoloir et des cartes électorales pour enfant. Nous avons fait une campagne pour partager nos idées et convaincre nos camarades de voter pour nous. Après le vote et le dépouillement, nous avons eu le plaisir d'apprendre que nous étions les heureux gagnants de cette élection pour un mandat de 2 ans. Nous espérons que nos camarades sont contents de notre première année de mandat. En classe, nous racontons ce que nous faisons au Conseil municipal des enfants pour les informer et partager nos connaissances.



Le Moselle Open

LE 22 SEPTEMBRE, nous avons eu la chance d'aller au Moselle Open. C'est un tournoi de tennis important et des sportifs célèbres viennent y jouer. Comme c'était une journée pour les jeunes, il y avait plusieurs stands en rapport avec le sport. Nous avons aussi assisté à un match France / Allemagne. Il fallait être silencieux pour ne pas distraire les joueurs. Il y avait vraiment une très bonne ambiance ! Nous pensons que le sport est très important pour la santé et qu'il permet aussi d'être de bonne humeur, d'avoir un esprit d'équipe, d'être attentif mais aussi de se donner des défis. Nous aimerions encourager tous les enfants de Metz à faire du sport !

Les Journées européennes du patrimoine

LES 18 ET 19 SEPTEMBRE, IL Y AVAIT PLEIN DE BÂTIMENTS ET JARDINS À VISITER DANS NOTRE VILLE car c'étaient les Journées européennes du patrimoine. Quelques élus du Conseil municipal des enfants ont été interviewés par les bibliothèques et médiathèques de Metz pour donner leurs avis et idées sur le patrimoine. La vidéo a été diffusée dans les bibliothèques et est aussi disponible sur la page YouTube « Médiathèques de Metz ». Nous avons aussi pu dire quel lieu important à Metz nous aimerions faire visiter à nos camarades. Nous voulions faire passer le message aux enfants comme aux adultes que notre patrimoine est beau et important, et qu'il faut tout faire pour le préserver pendant encore de longues années.

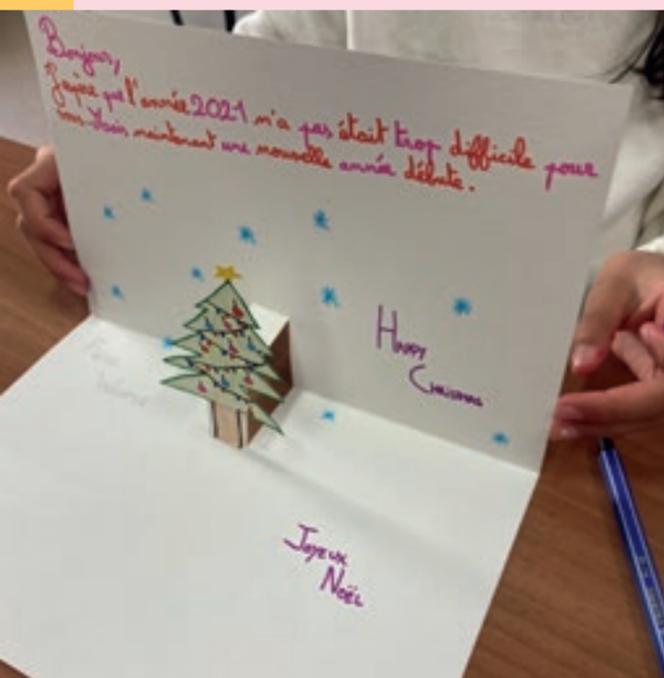
Le blason

NOUS AVONS DÉCOUVERT L'HISTOIRE DU BLASON DE LA VILLE DE METZ lors d'une réunion. Nous savons maintenant reconnaître le blason de notre ville qui est noir et blanc et que l'on peut voir un peu partout : tout en haut de la cathédrale Saint-Étienne, dans l'Hôtel de Ville, sur les bancs publics, sur les bâtiments, dans les livres... Nous sommes très fiers de notre ville et de son blason ! Nous avons aussi découvert le nouveau logo de la Ville de Metz : il est trop beau parce qu'il y a le Graouilly.

Commission Bien-être et Solidarité

Les courriers de Noël

NOUS TROUVONS QU'IL EST IMPORTANT DE PENSER AUX PERSONNES ÂGÉES et de prendre soin d'elles. Pour les fêtes de Noël, nous avons donc décidé d'écrire des lettres, des histoires et de faire des dessins qui ont ensuite été remis aux personnes âgées de l'association Les Petits frères des pauvres pour leur apporter un peu de joie et de bonheur. Nos camarades de classe, nos frères et sœurs ainsi que tous les enfants du Conseil municipal ont participé à cette belle action. Nous espérons leur avoir donné le sourire et, pourquoi pas, que certains nous répondront.



Commission Loisirs et Cadre de Vie

Sensibilisation aux gestes de premiers secours

NOUS AIMERIONS SENSIBILISER LES ENFANTS DES ÉCOLES DE METZ AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS. C'est pourquoi nous avons participé à une formation avec la Croix Rouge pour apprendre les gestes qui sauvent et avoir notre diplôme de secourisme. Nous y avons appris quoi faire en cas de coupure, de malaise, d'étouffement et de brûlure pour protéger la victime en attendant l'arrivée des secours. Nous souhaitons ainsi réaliser une brochure que nous pourrions distribuer à nos camarades dans toutes les écoles. Les enfants sont aussi capables de venir en aide aux petits comme aux grands s'ils voient un danger. Il suffit simplement de connaître les bons gestes.

Commission Nature et Environnement

Création d'un jardin partagé

NOUS AVONS DÉCIDÉ DE CRÉER UN JARDIN PARTAGÉ, mais nous ne savons pas encore dans quel endroit. Nous aimerions que des écoles puissent venir y jardiner, qu'y soient organisés des ateliers de jardinage avec des personnes âgées, et pourquoi pas même des fêtes avec les récoltes. Il y a des enfants dans nos écoles qui n'ont pas de jardin et qui aimeraient pourtant pouvoir jardiner.

Nous avons réalisé un croquis de notre jardin car nous souhaiterions le diviser en plusieurs parties: une pour les plantes médicinales, une pour les légumes, une pour quelques fruits. Nous aimerions aussi y ajouter un abri pour les abeilles, des nichoirs pour oiseaux et un composteur. Pour cela, nous avons participé à des ateliers pratiques avec l'association CPN Coquelicots. Nous avons aussi appris à fabriquer des nichoirs pour les oiseaux, ainsi qu'à les observer et les reconnaître. Prochainement, nous réaliserons un nichoir pour les abeilles avec l'association Apicool.



Ramassage de déchets



NOUS AVONS PARTICIPÉ À UN RAMASSAGE DE DÉCHETS PENDANT LA SEMAINE DE LA PROPRETÉ. Certains ont même demandé à leur professeur si toute la classe pouvait y participer. Il y avait quand même quelques consignes à respecter comme le fait de porter des gants, d'être accompagné par un adulte et de ne pas toucher d'objets dangereux ou coupants. Le but était de rendre nos quartiers et notre ville plus beaux, et de montrer aux enfants et aux adultes qu'il est important de les garder propres. C'était une bonne expérience et certains d'entre nous ont même eu la chance d'être sur les affiches de la Semaine de la propreté!

Un grand merci à tous les élus du Conseil municipal des enfants qui ont participé à la rédaction de ce magazine.

Retrouvez toute l'actualité du Conseil municipal des enfants sur metz.fr





Recette anti-gaspi : le cake à la banane

Au Conseil municipal des enfants, nous aimerions réduire le gaspillage dans les assiettes ! Toi aussi tu peux faire attention à la maison. Si tu as par exemple des bananes qui sont trop mûres, tu peux faire cette recette de cake pour ne pas les jeter à la poubelle. Tu verras, c'est un délice !

Demande toujours à un adulte de te surveiller et t'aider pour réaliser cette recette.

Liste des ingrédients pour 6 gourmands :

- ✔ 250 g de farine
- ✔ 160 g de sucre
- ✔ 2 cuillères à café de levure chimique
- ✔ 1 pincée de sel
- ✔ 2 à 3 bananes bien mûres
- ✔ 2 cuillères à soupe de lait
- ✔ 85 g de beurre ou 10 cl d'huile
- ✔ 2 œufs

- 1 Préchauffer le four à 165° C (thermostat 5-6).
- 2 Mélanger 150 g de farine avec le sucre, la levure chimique et le sel.
- 3 Ajouter les bananes écrasées, le beurre et le lait.
- 4 Battre (de préférence avec un mixeur) d'abord doucement puis plus rapidement pendant 2 minutes environ.
- 5 Ajouter les œufs, le reste de la farine et bien mélanger.
- 6 Graisser le fond du moule à cake et y verser la pâte.
- 7 Faire cuire au four à 165°C pendant 55 à 60 min (vérifier la cuisson).

Pour plus de gourmandise, tu peux ajouter des pépites de chocolat dans la pâte ou alors tes ingrédients préférés (noix de coco, noisettes, amandes...), et même décorer ton gâteau avec du sucre glace ou des vermicelles de couleur. À toi de laisser libre court à ton imagination !

💡 Si toi aussi tu as des idées pour limiter le gaspillage alimentaire à la maison ou à la cantine, tu peux nous les partager en écrivant à cette adresse mail:
mfavartguillon@mairie-metz.fr



Aide le fidèle chevalier messin à rejoindre la Porte des Allemands pour se mettre à l'abri dans les fortifications.

Attention, il faut éviter les obstacles, les animaux et même le célèbre dragon qui terrorise la ville : le Graouilly. Courage !

